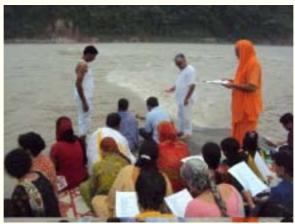
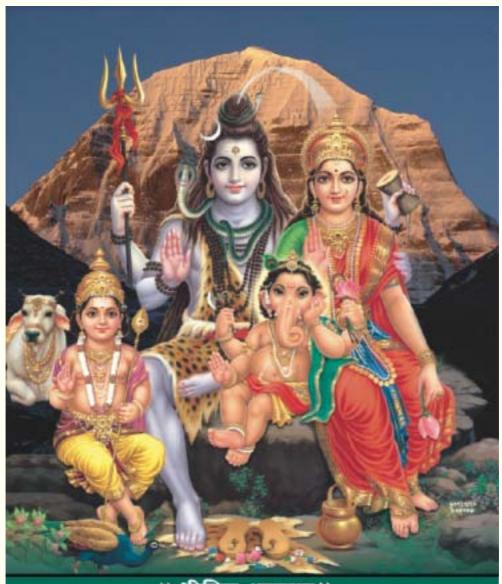
## "Arsha Vidya Tirth students visit Rishikesh"









## ॥ श्रीशिव-ध्यानम्॥

ॐ ध्यायेक्नित्यं महेशं रजत-गिरिनिमं चारु-चन्द्रावतंसं रत्नाकल्पोड्वलाङ्गं परशु-मृग-वराभीति-हस्तं प्रसङ्गम्। पद्मासीनं समन्तात् स्तुतममर-गणैव्यघ्रिकृत्तिं वसानं विश्वाद्यं विश्वबीजं निखिल-भयहरं पञ्चवक्तं विनेत्रम्॥



## ॥ श्रीराम-ध्यानम्॥

ॐ सान्द्रानन्द-पयोद-सौभगतनुं पीताम्बरं सुन्दरं पाणौ बाण-शरासनं कटिलसत्तूणीरभारं वरम्। राजीवायत-लोचनं धृतजटा-जूटेन संशोभितं सीता-लक्ष्मण-संयुतं पथिगतं रामाभिरामं भजे॥